

*Liste des huiles essentielles indispensables a ton Oopus
et quelques autres ingrédients*

Ylang-ylang
Vétiver
Patchouli
Bois de santal
Géranium rosat ou bourbon
Sapin
Myrte vert*
Sauge sclarée
Rose*
Menthe poivrée
Lavande
Valériane des indes *
Camomille romaine
Menthe verte*
Immortelle ou hélichryse italienne
Palo santo

Celles qui portent un astérisque ne sont pas indispensables ou alors, elles peuvent être remplacées par une autre de la liste.

Et aussi :

du bicarbonate de sodium
de l'huile végétale de jojoba
des flocons d'avoine
du lait en poudre
des feuilles de sauge du jardin
du marc de café ou du café moulu